

Asapme Teruel se suma a la campaña #saludmentalfeminista por el 8 de marzo

El edadismo de género contribuye a la invisibilidad de las mujeres mayores

Redacción
Teruel

La Confederación Salud Mental España difunde con motivo del Día Internacional de la Mujer celebrado el pasado 8 de marzo, la campaña #SaludMentalFeminista, enfocada en concienciar sobre el impacto negativo que tiene el edadismo en la salud mental de las mujeres, especialmente en las mayores.

Bajo el lema *El edadismo existe. Los estereotipos machistas sobre las mujeres mayores impactan en su salud mental*, Salud Mental España lanza una nueva edición de la campaña #SaludMentalFeminista.

La iniciativa, financiada por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, desmonta algunos de los princi-

pales estereotipos en torno al envejecimiento de las mujeres, que dañan su salud mental. A lo largo de sus vidas, las mujeres reciben infinidad de mandatos de género y se convierten en el blanco perfecto de estereotipos y prejuicios sobre su aspecto físico, capacidad laboral, maternidad, sexualidad, autonomía personal y económica, salud, inteligencia o el rol de cuidados que se espera que desempeñen, entre otros.

Difusión

Asapme Teruel se ha sumado a esta campaña mediante la publicación en sus redes sociales y su canal de WhatsApp de los ocho vídeos de la campaña, que parodian portadas de varias revistas inventadas, y simbolizan la exposición de las mujeres al juicio público a lo largo de sus vidas.



Portadas incluidas en el material gráfico de la campaña '#saludmentalfeminista' de la Confederación Salud Mental España

Ocho mujeres de la Red Estatal de Mujeres Salud Mental España ponen voz y rostro a las reivindicaciones y desmontan los mensajes estereotipados, con el objetivo de sensibilizar acerca del impacto del edadismo en mujeres mayores.

En base a estos estereotipos, a las mujeres mayores se las presuponía menos inteligentes, incapaces de tomar decisiones propias,

se las excluye del espacio público y se infravaloran sus aprendizajes vitales en mayor medida que en hombres mayores. Estas ideas, sin base científica alguna, se transforman en discriminación y contribuyen a explicar que ellas reciban peores salarios y tengan mayor riesgo de pobreza durante su vida y al llegar su jubilación; sean invisibilizadas cuando termina su edad reproductiva; ten-

gan menor representación y participación en la sociedad; o que carguen con la mayor parte del trabajo de cuidados.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que "el edadismo de género contribuye a la invisibilidad y homogeneización de las mujeres mayores, perjudicando su salud, calidad de vida y limitando su participación social".

Los centros de Atadi celebran el Día Internacional de la Mujer

La entidad reitera su compromiso con la sensibilización

Redacción
Teruel

Los 10 centros de Atadi se unieron el sábado 8 de marzo a la celebración del Día Internacional de la Mujer con diversas actividades que pretendían promover la igualdad de género y la visibilidad de las mujeres en la sociedad, incidiendo en las mujeres con discapacidad.

En cada uno de los centros de la entidad se leyó un manifiesto escrito por la Fundación Cermi Mujeres, adaptado a lectura fácil para garantizar que todas las personas pudieran participar y comprender el mensaje. Las mujeres

y niñas con discapacidad suponen una población de más de dos millones y medio de ciudadanas en España.

Este manifiesto hizo un llamado a la igualdad de derechos y oportunidades, y destacó la importancia de la inclusión de las mujeres. Además, el manifiesto denunciaba la discriminación que siguen sufriendo las mujeres con discapacidad en muchos ámbitos de su vida. Por ello, hacía hincapié en hacer a estas mujeres conocedoras de sus derechos para evitar que sean vulnerados.

Los centros de Atadi elaboraron durante toda la semana pasada cartelería con mensajes inspi-

radores de mujeres que promueven la igualdad. Estas piezas tuvieron un doble propósito: reflexionar sobre los avances logrados y recordar que aún queda mucho por hacer para alcanzar una verdadera igualdad.

Usuarios y usuarias de Atadi Teruel participaron activamente en la manifestación del 8M, que recorrió las calles del centro histórico de la ciudad el mismo sábado por la mañana. Este acto de visibilidad fue un paso más en el compromiso de Atadi con la inclusión de las personas con discapacidad en las luchas sociales que afectan a toda la comunidad.



Usuaris de Atadi encabezan la manifestación del 8M en Teruel. Bykofoto / A. G.

Con estas acciones, Atadi reafirma su compromiso con la sensibilización y la lucha por los derechos de las mujeres, garantizando que todas las voces, sin

importar las circunstancias, sean escuchadas en la construcción de una sociedad más igualitaria, según explican fuentes de la asociación.

